



SERVICE DE TRAITEUR • CATERING SERVICE

836 Saint-Louis, Gatineau Québec J8T 2S4, 819-776-6789

ecole@lindocile.com

Gatineau, le 14 juin 2016

Chers parents et étudiants,

Lindocile se fait un plaisir de vous servir à la cafétéria de votre école.

Notre site internet met à votre disposition le menu du jour, date du service de cafétéria ainsi qu'un nouveau mode de paiement plus sécuritaire que l'argent comptant; la Carte prépayées.

Carte prépayée!

Inscrivez-vous sur notre site internet : www.lindocile.com.

Votre enfant doit avoir une carte avec un code à barre. (Ex: permis de conduire, carte étudiante,...)

Voici la marche à suivre :

- Cliquez sur institutions scolaires
- Rechargez votre carte prépayée
- En haut de la page à droite, cliquez sur Créer votre compte,
Remplir le profil du parent,
- Créez le profil de votre enfant,
Remplir le profil étudiant

Pour appliquer un paiement sur votre compte de carte prépayé

- Cliquez sur «*Rechargez votre carte prépayée*»;
- Sélectionnez l'étudiant désiré;
- Cliquez sur «*Recharger*»;
- Inscrivez le montant que vous désirez déposer sur le compte de l'étudiant (minimum 25\$);
- Cliquez sur «*Mon panier*» pour payer ou recommencer à l'étape n°2 pour recommander.
- Vous allez recevoir par courriel une confirmation de paiement, qui doit être imprimé et remis à la cafétéria.

Nous sommes heureux de vous offrir un service de qualité.

Tina Baron

Responsable des services scolaire, cafétéria et centre sportif

Responsable des ressources humaines

819-776-6789 poste 1

2016-2017

	sem /jour		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1	29-août-16	27 fev 2017	1.Mijoté de poulet et légumes style alfredo servi sur fettucini	2.Lasagne à la viande servie avec salade césar	3.Macaroni chinois au bœuf haché et légumes	4.Poulet B.B.Q. servi avec riz aux légumes	5.Pâté chinois servi avec légumes frais
	10-oct-16	10-avr-17					
	21-nov-16	22-mai-17					
	16-janv-17						
2	05-sept-16	06-mars-17	6.Casserole de penne au jambon, brocoli et croûtons à l'ail	7.Quesadillas au poulet et fromage avec riz aux tomates	8.Boulette sauce BBQ puré de pomme de terre et légumes	9.Riz frit au poulet et légumes servi avec egg-roll et sauce	10.Tortellini fromages sauce tomate et basilic
	17-oct-16	17-avr-17					
	28-nov-16	29-mai-17					
	23-janv-17						
3	12-sept-16	13-mars-17	11.Riz asiatique au bœuf, brocoli et gingembre	12.Gratin de poulet et légume sauce blanche sur riz servi avec salade	13.Pain de viande sauce chili, pomme de terre et légumes	14.Pizza penne aux poivrons et saucisses italiennes	15.Casserole de macaroni au fromage et jambon servi avec légumes
	24-oct-16	24-avr-17					
	5 dec 2016	05-juin-17					
	30-janv-17						
4	19-sept-16	20-mars-17	16.Gratin de tortellini au fromage sauce rosée	17.Saucisses de poulet pommes de terre rôties à ail et légumes	18.Lasagne à la viande servie avec salade césar	19.Fajitas au poulet et ses garnitures servi avec riz aux légumes	20.Fritata de jambon, pomme de terre et fromage servi avec légumes
	31-oct-16	01-mai-17					
	12 dec 2016	12-juin-17					
	6 fev 2017						
5	26-sept-16	27-mars-17	21.Boulettes de viande sauce aigre-douce servi avec riz et légumes	22.Macaroni au fromage cheddar et bacon bites servi avec salade	23.Burritos au bœuf servi avec riz et légumes	24.Pizza sub au pepperoni et légumes servi avec salade	25.Gratin de poulet parmigiana sur fettucini servi avec légumes
	07-nov-16	08-mai-17					
	19 dec 2016						
	13 fev 2017						
6	03-oct-16	03-avr-17	26.Casserole de penne de poulet aux légumes	27.Filet de poisson pané servi avec riz et légumes	28.Gratin de tortellini fromages sauce à pizza	29.Macaroni sauce à la viande et aux légumes	30.Vol-au-vent poulet et légumes servi avec riz aux fines herbes
	14-nov-16	15-mai-17					
	09-janv-17						
	20 fev 2017						

Menu régulier 2016-2017

Écoles Secondaires

Repas complet		Sandwich matinal!	
Soupe ou Salade / choix de repas / breuvage et dessert		Muffin anglais œuf/viande/fromage	4,25 \$
5,95 \$		Sur bagel ajoutez	0,50 \$
Menu du jour seulement	5,00 \$	BLT (2 bacons/laitue/tomate)	4,50 \$
Spaghetti sauce tomate et viande	4,00 \$	Pomme de terre matinal triangle (2)	2,25 \$
Pizza morceau	3,25 \$	Bagel	2,00 \$
2 morceaux de Pizza, biscuit avoine et eau	5,95 \$	Rôtie (2) et confiture	1,50 \$
Pizza sub	4,00 \$	Fromage à la crème	0,75 \$
Sub jambon fromage	4,00 \$	Confiture	0,50 \$
Burger de bœuf ou poulet, laitue tomate	4,00 \$	Spécial matinal 5,95\$	
Burger + Salade ou légumes et pomme de terre	5,00 \$	Sandwich / patate / breuvage	
Filet de poulet, salade ou légume et riz	5,00 \$	Pâtisserie / collation	
Soupe + 1 sachet de biscuits soda	2,00 \$	Biscuit pépite de chocolat	1,00 \$
Pain et beurre	0,50 \$	Biscuit avoine 100 gr	1,50 \$
Filet de poulet 150gr	4,00 \$	Chocolatine	2,00 \$
Salade en portion		Parfait yogourt et fruits	3,25 \$
Salade-repas	5,25 \$	Dessert du jour	2,00 \$
Salade collation	3,00 \$	Coupe de fruits	2,50 \$
Salade accompagnement et collation	2,75 \$	Muffin ou pain dessert	2,00 \$
Crudités et trempette	2,50 \$	Mini-beignets canelle 5x	2,00 \$
Collation santé	2,95 \$	Beignets 4 x	2,00 \$
Œuf cuit dur, biscuits, crudités et trempette	3,95 \$	fromage et raisins OU légumes	2,50 \$
Boîte à lunch 6,00\$		Morceaux brownies	2,50 \$
Sandwich / salade / crudités et trempette/ fromage		Brioche	2,50 \$
Biscuit / eau ou jus		Breuvages	
Sandwich		Lait petit	1,50 \$
Pain ménage régulier		Lait chocolat petit	1,75 \$
Oeuf	3,00 \$	Lait au chocolat grand	2,50 \$
Jambon	3,50 \$	Lait au fraise grand	2,50 \$
Poulet	3,50 \$	Smoothie	2,75 \$
Sur Croissant ou Tortillas: Ajoutez	1,00 \$	Gatorade ou ice	2,50 \$
Tortillas au poulet et bacon style césar	4,75 \$	yogourt tube	1,50 \$
Divers		Bouteille d'eau 500 ml	1,00 \$
Craquelins et collations	2,00 \$	Jus canette	2,00 \$
Fromage	1,25 \$	Jus Oasis/fairlee (300ml)	2,00 \$
Fruit	1,50 \$	Jus carton/Café/chocolat chaud	1,50 \$
Gommes	2,00 \$	Ustensil et condiment (a part)	0,10 \$

les prix sont sujets à changement