



819-776-6789
836 St-Louis, Gatineau (QC)

Bonjour chers parents et étudiants,

Lindocile se fait un plaisir de vous servir des repas à la cafétéria. Afin de vous faciliter le suivi des repas, notre site internet met à votre disposition les menus, date du service de cafétéria, durant l'année ainsi qu'un mode de paiement plus sécuritaire que l'argent comptant; la Carte prépayées. Nous sommes heureux de vous offrir un service de qualité.

Bon appétit!

Carte prépayée!

Inscrivez-vous sur notre site internet : www.lindocile.com.

Votre enfant doit avoir une carte avec un code à barre. (Ex: permis de conduire, carte étudiante,...)

Voici la marche à suivre :

Cliquez sur institutions scolaires

Rechargez votre carte prépayée

En haut de la page à droite, cliquez sur Créer votre compte,

Remplir le profil du parent,

Créer le profil de votre enfant,

Remplir le profil étudiant

Pour appliquer un paiement sur votre compte de carte prépayé

Cliquez sur «*Rechargez votre carte prépayée*»;

Sélectionnez l'étudiant désiré;

Cliquez sur «*Recharger*»;

Inscrivez le montant que vous désirez déposer sur le compte de l'étudiant (minimum 25\$);

Cliquez sur «*Mon panier*» pour payer ou recommencer à l'étape n°2 pour recommander.

Vous allez recevoir par courriel une confirmation de paiement, qui doit être imprimé et remis à la cafétéria.

Nous sommes heureux de vous offrir un service de qualité.

Tina Baron

Responsable des services scolaire, cafétéria et centre sportif ecole@lindocile.com

Responsable des ressources humaines rh@lindocile.com

2017-2018

| sem /jour | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------|------------|---|--|---|--|---|
| 30 aout | 26 fev 18 | 1.Mijoté de poulet et légumes style alfredo servi sur fettucini | 2.Lasagne à la viande servie avec salade césar | 3.Macaroni chinois au bœuf haché et légumes | 4.Poulet B.B.Q. servi avec riz aux légumes | 5.Pâté chinois servi avec légumes frais |
| 09-oct-17 | 09-avr-18 | | | | | |
| 20-nov-17 | 21-mai-18 | | | | | |
| 15-janv-18 | | | | | | |
| 04-sept-17 | 05-mars-18 | 6.Casserole de penne au jambon, brocoli et croûtons à l'ail | 7.Quesadillas au poulet et fromage avec riz aux tomates | 8.Boulette sauce BBQ puré de pomme de terre et légumes | 9.Riz frit au poulet et légumes servi avec <i>egg-roll</i> et sauce | 10.Tortellini fromages sauce tomate et basilic |
| 16-oct-17 | 16-avr-18 | | | | | |
| 27-nov-17 | 28-mai-18 | | | | | |
| 22-janv-18 | | | | | | |
| 11-sept-17 | 12-mars-18 | 11.Riz asiatique au bœuf, brocoli et gingembre | 12.Gratin de poulet et légume sauce blanche sur riz servi avec salade | 13.Pain de viande sauce chili, pomme de terre et légumes | 14.Pizza penne aux poivrons et saucisses italiennes | 15.Casserole de macaroni au fromage et jambon servi avec légumes |
| 23-oct-17 | 23-avr-18 | | | | | |
| 4 dec 17 | 04-juin-18 | | | | | |
| 29-janv-18 | | | | | | |
| 18-sept-17 | 19-mars-18 | 16.Gratin de tortellini au fromage sauce rosée | 17.Saucisses de poulet pommes de terre rôties à ail et légumes | 18.Lasagne à la viande servie avec salade césar | 19.Fajitas au poulet et ses garnitures servi avec riz aux légumes | 20.Fritata de jambon, pomme de terre et fromage servi avec légumes |
| 30-oct-17 | 30-avr-18 | | | | | |
| 11 dec 17 | 11-juin-18 | | | | | |
| 5 fec 18 | | | | | | |
| 25-sept-17 | 26-mars-18 | 21.Boulettes de viande sauce aigre-douce servi avec riz et légumes | 22.Macaroni au fromage cheddar et bacon bites servi avec salade | 23.Burritos au bœuf servi avec riz et légumes | 24.Pizza sub au pepperoni et légumes servi avec salade | 25.Gratin de poulet parmigiana sur fettuccini servi avec légumes |
| 06-nov-17 | 07-mai-18 | | | | | |
| 18 dec 17 | | | | | | |
| 12 fev18 | | | | | | |
| 02-oct-17 | 02-avr-18 | 26.Casserole de penne de poulet aux légumes | 27.Filet de poisson pané servi avec riz et légumes | 28.Gratin de tortellini fromages sauce à pizza | 29.Macaroni sauce à la viande et aux légumes | 30.Vol-au-vent poulet et légumes servi avec riz aux fines herbes |
| 13-nov-17 | 14-mai-18 | | | | | |
| 08-janv-18 | | | | | | |
| 19 fev 18 | | | | | | |

Menu régulier 2017-2018

Écoles Secondaires

| Repas complet | | Sandwich matinal! | |
|---|---------|-------------------------------------|---------|
| Soupe ou Salade / choix de repas / breuvage et dessert | | Muffin anglais œuf/viande/fromage | 4,25 \$ |
| 5,95 \$ | | Sur bagel ajoutez | 0,50 \$ |
| Menu du jour seulement | 5,00 \$ | BLT (2 bacons/laitue/tomate) | 4,50 \$ |
| Spaghetti sauce tomate et viande | 5,00 \$ | Pomme de terre matinal triangle (2) | 2,25 \$ |
| Pizza morceau | 3,25 \$ | Bagel | 2,00 \$ |
| 2 morceaux de Pizza, biscuit avoine et eau | 5,95 \$ | Rôtie (2) et confiture | 2,00 \$ |
| | | Fromage à la crème | 0,75 \$ |
| | | Confiture | 0,50 \$ |
| Burger de bœuf, laitue tomate, extra fromage 1\$, extra bacon 1\$ | 4,50 \$ | Spécial matinal 5,95\$ | |
| Burger de poulet, laitue tomate, extra fromage 1\$, extra bacon 1\$ | 4,50 \$ | | |
| Filet de poulet, salade ou légume et riz | 5,00 \$ | Sandwich / patate / breuvage | |
| Filet de poulet 150gr | 4,00 \$ | Pâtisserie / collation | |
| Soupe + 1 sachet de biscuits soda | 2,25 \$ | Biscuit pépite de chocolat | 1,00 \$ |
| Pain et beurre | 0,50 \$ | Biscuit avoine 100 gr | 1,50 \$ |
| | | Chocolatine | 2,00 \$ |
| Salade en portion | | Parfait yogourt et fruits | 3,25 \$ |
| salade verte ou césar (48 oz) | 5,00 \$ | Dessert du jour | 2,00 \$ |
| salade césar au poulet (48 oz) | 6,00 \$ | Coupe de fruits | 2,50 \$ |
| Salade verte ou césar (16oz) | 4,00 \$ | Muffin ou pain dessert | 2,00 \$ |
| Salade de pâte ou autre 16 oz | 4,00 \$ | Mini-beignets canelle 5x | 2,00 \$ |
| Salade accompagnement 9 oz | 3,00 \$ | Beignets 4 x | 2,00 \$ |
| Crudités et trempette 16 oz | 3,50 \$ | Morceaux brownies | 2,50 \$ |
| Crudités et trempette 9 oz | 2,00 \$ | Brioche canelle | 2,50 \$ |
| Œuf avec biscuit soda | 1,00 \$ | | |
| Boîte à lunch 6,00\$ | | | |
| Sandwich /salade OU crud. Trem. /breuvage | | | |
| eau / jus carton / lait / lait chocolat | | Breuvages | |
| Sandwich | | Lait petit | 1,25 \$ |
| Pain ménage régulier | | Lait chocolat petit | 1,50 \$ |
| Oeuf | 3,50 \$ | Lait au chocolat grand | 2,50 \$ |
| Jambon | 3,50 \$ | Lait au fraise grand | 2,50 \$ |
| Poulet | 4,00 \$ | | |
| Sur Croissant ou Tortillas: Ajoutez | 1,00 \$ | Gatorade ou ice | 2,50 \$ |
| Tortillas au poulet et bacon style césar | 4,75 \$ | yogourt tube | 1,00 \$ |
| Divers | | Bouteille d'eau 500 ml | 1,00 \$ |
| Craquelins et collations | 2,00 \$ | Jus canette | 2,00 \$ |
| Fromage | 1,25 \$ | Jus Oasis/fairlee (300ml) | 2,00 \$ |
| Fruit | 1,50 \$ | Jus carton/Café/chocolat chaud | 1,50 \$ |
| Gommes | 2,00 \$ | Ustensil et condiment (a part) | 0,10 \$ |

les prix sont sujet à changement