

« Ensemble, démystifions le trouble déficitaire de l'attention/hyperactivité (TDAH) selon l'intervention multimodale »

Ateliers TDAH offerts par



En collaboration avec



ATELIERS  
D'INFORMATION  
POUR PARENTS D'ENFANTS  
VIVANT AVEC UN TDAH



# Ateliers d'information

## Pour parents d'enfants vivant avec un TDAH

### Durée

1 rencontre par semaine de 2h15  
chacune pour 4 semaines consécutives

### Clientèle

Parents d'enfants ayant reçu un diagnostic  
TDAH ou étant en processus d'évaluation.

### Thèmes abordés \*

TDAH  
Pharmacothérapie  
Relation  
Encadrement

\*Le participant doit participer  
aux 4 ateliers pour s'inscrire

### Référents

Tout professionnel du  
milieu social, scolaire,  
médical ou parents qui le souhaitent

### **Bienvenue**

### Objectifs

À la fin de l'atelier, le participant aura :

- \* Été familiarisé à l'importance et l'efficacité de l'intervention multimodale
- \* Été familiarisé avec la nature du TDAH, ses manifestations, ses problèmes associés et ses impacts.
- \* Été familiarisé à l'hypothèse neurobiologique du TDAH et à la notion des fonctions exécutives.
- \* Été familiarisé au mode d'action des différents médicaments ainsi qu'aux effets secondaires.
- \* Été sensibilisé à différentes dimensions du développement de l'enfant.
- \* Été sensibilisé aux outils et aux stratégies pour accompagner l'enfant dans ses défis relationnels.
- \* Été sensibilisé à l'importance d'une relation affective de qualité avec l'enfant vivant avec un TDAH.
- \* Pris connaissance des différents outils afin de faciliter l'encadrement à la maison.
- \* Selon ses capacités, sélectionné et choisit de mettre en pratique des outils recommandés.

### Calendrier 2017-2018 Sessions d'hiver

#### 1ère session

#### Les mercredis

7 février 2018  
14 février 2018  
21 février 2018  
28 février 2018

#### 2e session

#### Les mercredis

25 avril 2018  
2 mai 2018  
9 mai 2018  
16 mai 2018

OÙ : Polyvalente de l'Île en février  
Et à la Commission scolaire des Draveurs  
en avril et mai

**Coût:** 11\$ pour une session (4 soirs) -  
non-membre  
6\$ pour une session (4 soirs) -  
membre

**Inscription :** 819-777-3126  
Obligatoire 109, rue Wright local 205  
Gatineau, Qc  
J8X 2G7

Horaire des sessions: 19h à 21h

